



Ça bouge

Par Claude de Fay, Dominique Henry et Anne Ulpat

Ça va bien

Un « family day » dans les entreprises

« Maman/Papa, je peux venir à ton travail ? » L'Observatoire de la parentalité en entreprise lance le « family day ». A partir de 2010, chaque premier mercredi de juin, les entreprises ouvriront leurs portes aux enfants des salariés. L'objectif est double : permettre aux enfants de visualiser le bureau de papa et maman, et aux collègues de travail de se montrer sous un autre jour et de nouer de nouveaux échanges.

Antennes relais, mobiles... Quel danger pour les futures mamans et les bébés ?

Soyons honnêtes, nous avons toutes envie de continuer à écouter le radio, regarder la télévision, profiter du Wi-Fi et passer des coups de fil grâce à notre téléphone portable... Le problème ? Tous ces appareils émettent des ondes, et la plupart d'entre eux nécessitent l'installation d'antennes relais qui pourraient être néfastes pour notre santé. On les accuse en effet de créer des tumeurs au cerveau, de dérégler le système hormonal... Mais les études scientifiques ont beau se multiplier, aucune n'apporte de certitudes sur les dangers réels des antennes relais et des téléphones portables. Le ministère de la Santé vient d'organiser une table ronde sur le sujet et de nouvelles enquêtes sont prévues pour septembre. En attendant ? On applique le fameux principe de précaution, en tout cas concernant l'utilisation des portables. Le ministère de la Santé conseille donc de limiter leur usage par les enfants puisqu'ils sont en phase de croissance, donc plus fragiles. Quant aux futures mamans, mieux vaut opter pour le kit mains libres et téléphoner seulement lorsque la réception est bonne, ce qui limite la quantité d'ondes émises. Les antennes relais ? Difficile de déménager ! Espérons seulement que les prochaines enquêtes seront rassurantes... et irréfutables sur le plan scientifique.

3 QUESTIONS à



Magali Dieux,
fondatrice de Naître enchantée

Des vibrations sonores pour accompagner son bébé

Naître enchantée : c'est l'association créée par Magali Dieux. Elle apprend aux futures mamans à produire des sons pour rester en lien avec leur bébé.

Quelle est cette méthode ?

Je forme des femmes enceintes souhaitant mieux gérer la douleur pendant les contractions. Je leur apprend à produire des sons graves et des sons aigus. Tandis que les premiers relaxent, les seconds ont un effet dynamisant et aident la

future maman à se remobiliser quand elle sent qu'elle est en baisse de régime...

La différence avec le chant prénatal ?

Celui-ci commence dès le début de la grossesse et peut se poursuivre après la naissance. Moi, je m'intéresse davantage à l'accouchement proprement dit. Naître enchantée est conçue pour que les femmes qui accouchent sans péridurale ne soient pas submergées par la douleur. Mais je m'adresse aussi aux futures mamans qui ont un accouchement très médicalisé !

Comment votre méthode aide ces dernières ?

Lorsque le monitoring leur signale l'arrivée d'une contraction, elles produisent un son grave : malgré la péridurale, elles restent ainsi en lien avec leur bébé et actrices de leur accouchement. Même chose lors d'une césarienne : elles peuvent produire des sons en expirant et participer pleinement à cet événement.

Grippe : l'hygiène à la une

Qu'elle soit aviaire ou porcine, épidémique (flambée de cas) ou pandémique (présente dans le monde entier), grave ou bénigne... la grippe, il faut tout faire pour l'éviter ! Comment ? On se couvre la bouche quand on tousse, ou le nez et la bouche quand on éternue, on se mouche avec des mouchoirs jetables, on ne crache que dans un mouchoir... et on se lave les mains après avoir fait tout cela ! Mais aussi avant de cuisiner, de manger, après être allé aux toilettes, lorsque l'on rentre chez soi... Et surtout, on apprend ces bons réflexes à nos tout-petits ! Pour en savoir plus : www.pandemie-grippale.gouv.fr ou 0825 302 302 (0,15 € la minute).

61%

des pères estiment que les couples devraient pouvoir décider de la répartition des congés maternité et paternité entre les deux parents.

Source : enquête AOL-OMD-Ipsos.

PHOTOS: CHRISTIAN BANG/GETTY IMAGES, DR.